

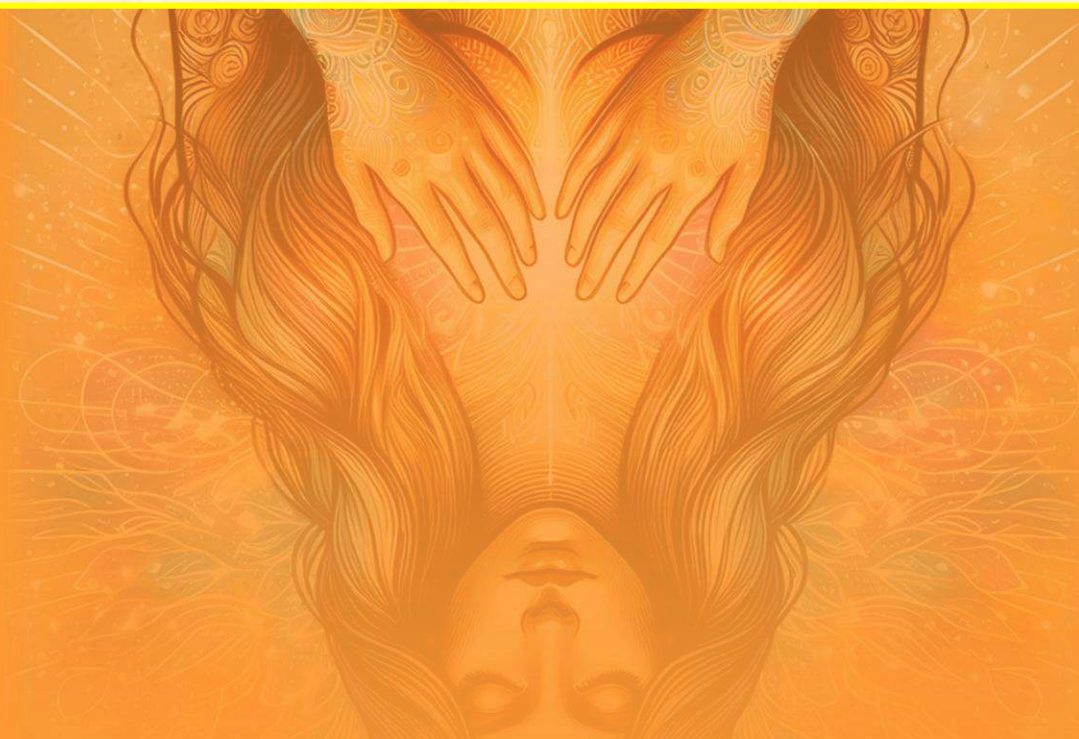


Formation Equilibre

FORMATION EQUILIBRE

Ancrage – Purification - Protection

ANCRAGE – PURIFICATION - PROTECTION

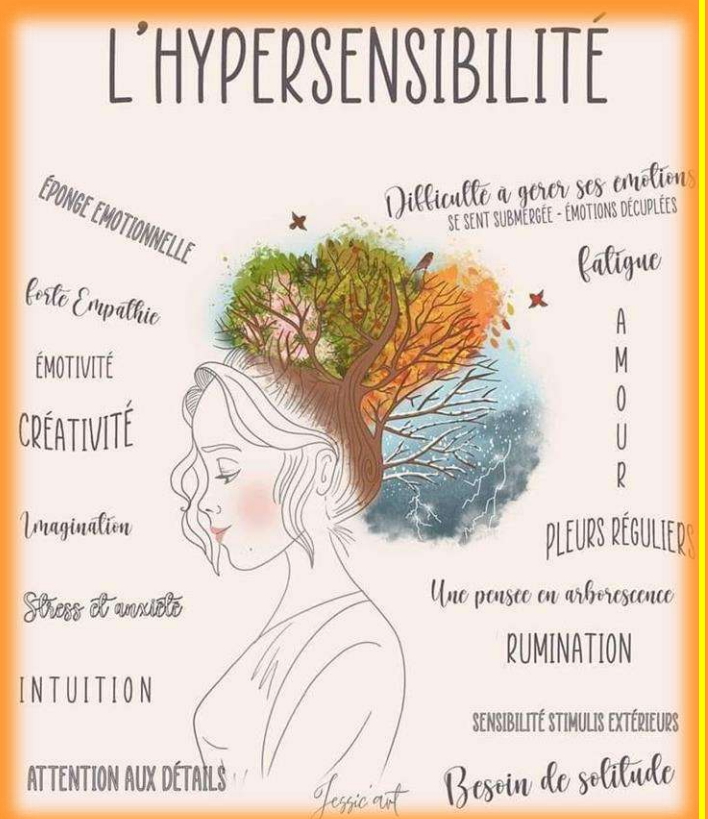


Formation Équilibre (Méthode APP)

Reconnecte-toi à ton équilibre naturel avec la Méthode
APP

Ancrage – Purification – Protection

- ◆ Tu ressens parfois un **trop-plein émotionnel** ?
- ◆ Tu **captes les énergies** des autres au point de te **sentir épuisée** ?
- ◆ Tu veux apprendre à **préserver ton espace sacré** tout en continuant à **aider et évoluer** ?



La formation Équilibre est pour toi.

➡ Qu'est-ce que la méthode APP ?

APP signifie **A**ncrage, **P**urification, **P**rotection.
C'est une méthode complète et accessible que j'ai développée **pour t'aider à :**

- ✓ T'ancrer solidement à la Terre
- ✓ Nettoyer ton espace, ton corps et tes émotions
- ✓ Te protéger des énergies qui ne t'appartiennent pas



**Retrouve ton alignement intérieur,
nettoie ce qui ne t'appartient pas,
et protège ton énergie.**

La Formation Équilibre est une invitation à **te reconnecter profondément** à toi-même, à la Terre, et à ton espace énergétique.



Grâce à ma méthode exclusive APP
– **Ancrage, Purification, Protection** –
tu apprendras à **te stabiliser**, à **libérer les charges émotionnelles et énergétiques**, et à
préserver ton équilibre
dans ton quotidien personnel et professionnel.

A comme Ancrage

Apprends à t'ancrer solidement à la Terre pour :

- ◆ **Rester centré malgré les tempêtes émotionnelles ou énergétiques.**
- ◆ **T'aligner avec ton corps, ton esprit et ton âme.**
- ◆ **Éviter la dispersion mentale ou la fatigue excessive.**

Techniques utilisées :

- ◆ Connexion à la Terre
- ◆ Respiration consciente
- ◆ Visualisations guidées
- ◆ Mouvements et pratiques d'ancrage



P comme Purification

Nettoie ce qui t'alourdit ou ne t'appartient pas :

- ◆ **Émotions stagnantes, entités, charges énergétiques**
- ◆ **Lieux ou objets imprégnés d'énergies lourdes**
- ◆ **Liens toxiques** ou résidus émotionnels d'autrui

Outils proposés :

- ◆ **Nombreux outils** comme : Fumigation (sauge, palo santo...), hochets, élixirs...
- ◆ Prières de purification
- ◆ Méditations guidées
- ◆ Pratiques quantiques



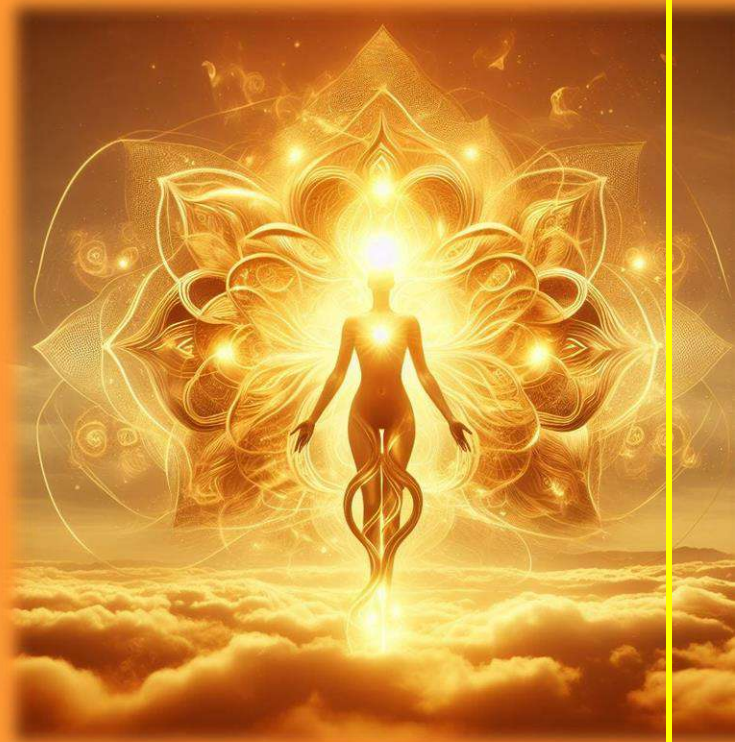
P comme Protection

Préserve ton énergie et ta lumière :

- ◆ Mise en place de **boucliers énergétiques**
- ◆ **Rituel de protection** avant/après les soins ou rencontres
- ◆ **Reconnexion à ta propre souveraineté énergétique**

Ce que tu apprendras :

- ◆ Créer un espace sacré autour de toi
- ◆ Te protéger des pollutions énergétiques
- ◆ Renforcer ta structure subtile

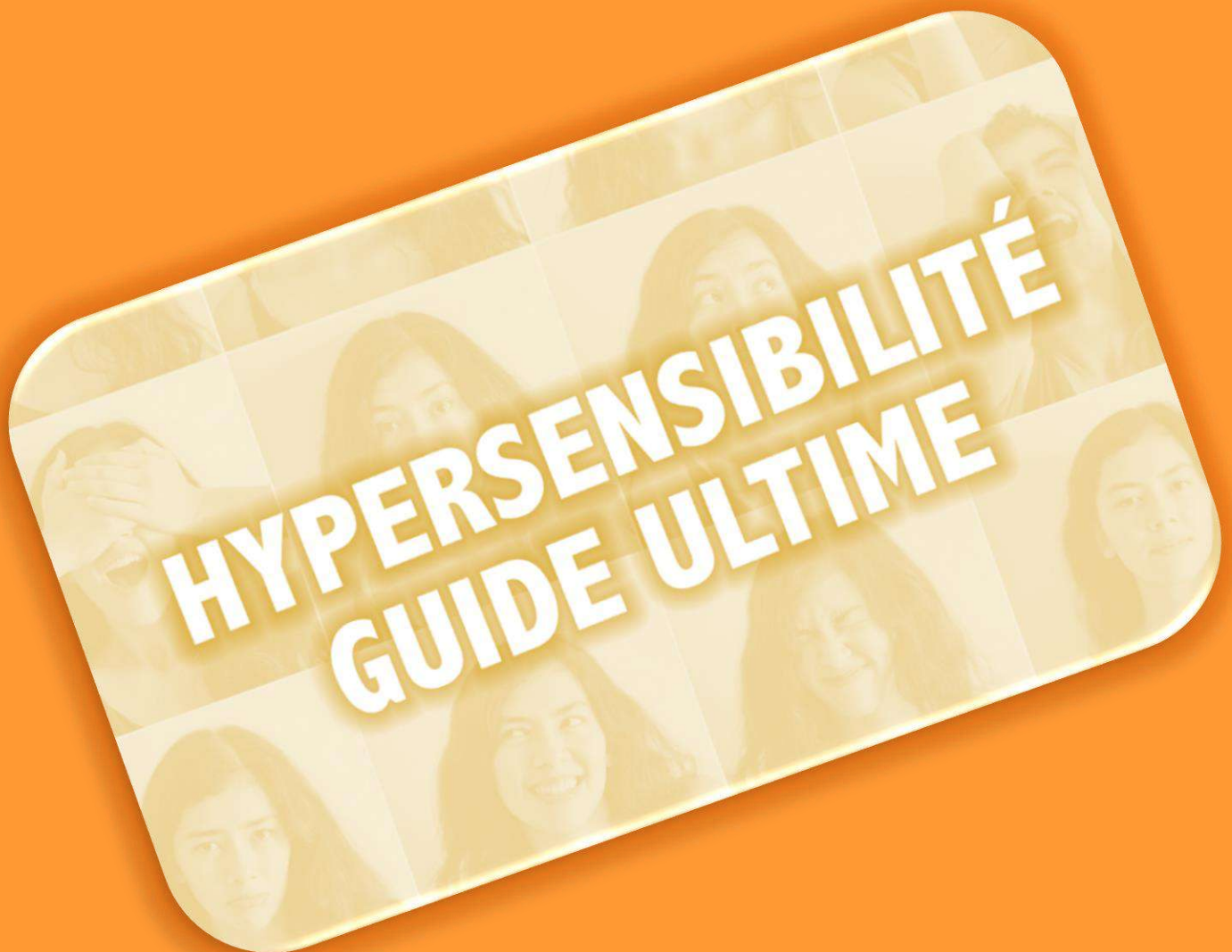


À qui s'adresse cette formation ?



Cette formation est idéale pour :

- ◆ **Les praticien/nés** énergétiques et thérapeutes
- ◆ Les personnes **hypersensibles** ou très ouvertes énergétiquement
- ◆ **Celles et ceux en recherche de stabilité, de paix intérieure, ou d'alignement**



Objectifs de la formation :

- ◆ Comprendre **les bases énergétiques** du corps et de l'environnement
- ◆ **Revenir dans ton corps et t'ancrer à la Terre**
- ◆ **Te purifier des énergies** qui ne t'appartiennent pas
- ◆ **Protéger** ton champ énergétique et **tes limites**
- ◆ Apprendre des **protocoles simples, efficaces et puissants**
- ◆ Repartir avec **une méthode complète** pour ton quotidien ou ta pratique professionnelle

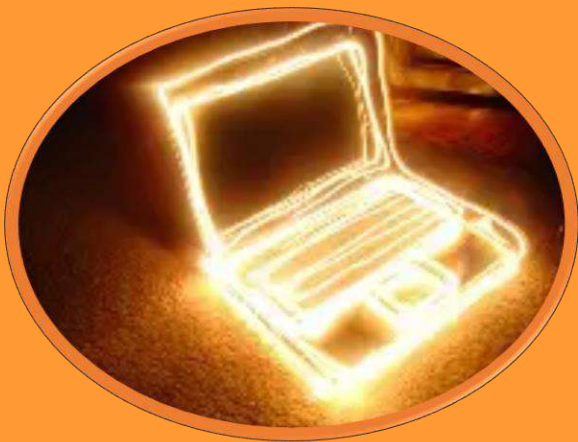


✦ Bonus

- ◆ Méditations audio
- ◆ Protocole APP à intégrer dans tes soins ou rituels personnels

Tarif formation :

- **Payé en 1 fois 888€**
- **2 fois** (888€ plus 88€ frais de dossier = 976€) 2 paiements de 488€
- **4 fois** (888€ plus 88€ frais de dossier = 976€) 4 paiements de 244€



Formation 100 % en ligne

Accès immédiat et à vie

À suivre à ton rythme

Ce que tu reçois dans cette formation :

-  Des documents PDF complet
-  Méditations et rituels audio
-  Des protocoles APP clairs à utiliser au quotidien
-  Des vidéos de la méthode APP dans chaque chapitre
- + Des bonus ...

Pourquoi suivre cette formation ?

- ◆ **Tu seras** plus stable et centré/e dans ton quotidien
- ◆ **Tu sauras faire** le tri entre ce qui t'appartient et ce qui ne t'appartient pas
- ◆ **Tu gagneras** en clarté mentale, force intérieure, et confiance énergétique





Déroulé et accès

- 🔍 Formation 100 % en ligne
- ⬇️ Accès immédiat après inscription
- 📅 Suivi à ton rythme, à vie



Formule Essentielle

(PDF + audios + protocole APP) : 888€



Témoignages :

« Une vraie bouffée d'air pour mon énergie. Je ne me sens plus vidée après mes séances. »

– Camille, praticienne énergétique

« J'ai découvert une manière simple mais puissante de me recentrer et de me protéger. »

– Sophie, coach intuitive

Prêt/e à retrouver ton équilibre ?

***Inscris-toi aujourd'hui et
découvre comment la méthode
APP peut transformer ton
quotidien***